

# Vernachlässigen Sie Ihre Hausapotheke nicht!

Wenn nach der kalten und dunklen Jahreszeit der Frühling wieder Einzug hält und die vielen Gartenfreunde sich nach der Winterpause erneut der Gartenarbeit widmen können, ist es spätestens an der Zeit, sich der alljährlich notwendigen Revision der Hausapotheke anzunehmen!

Wie leicht kann es bei den Frühjahrsaktivitäten zu Schnitt-, Riss- oder Quetschverletzungen kommen, zu deren Versorgung eine gut ausgerüstete Hausapotheke geradezu unverzichtbar ist.

Wie oft kommt es doch vor, dass man gerade kein Pflaster zur Hand hat, wenn die Schnittverletzung blutet. Ja und auch die besonders „Pfiffigen“, die dann mal rasch auf den Verbandkasten im Auto zurück greifen wollen, müssen resignierend feststellen, dass das dort vorhandene Pflaster seine Klebkraft über die langen Wintermonate hin eingebüßt hat.

Mal ehrlich, wann haben Sie zum letzten Mal Ihre Hausapotheke oder den Inhalt Ihres Auto-Verbandkastens durchgesehen, überprüft, ob das Pflaster auch wirklich noch klebt und den gesamten Inhalt auf Vordermann gebracht?

Natürlich, solange nichts passiert, ist ja auch alles in Ordnung. Wenn aber doch mal etwas Unvorgeesehenes geschieht, dann meistens auch noch ausgerechnet am Wochenende und dann sollte man für den Notfall gerüstet sein.

Damit Ihre Hausapotheke und der Verbandkasten in Ihrem Auto Ihnen in Notfällen hilfreich sein kann, sollten Sie mindestens einmal jährlich alles darin Enthaltene überprüfen.

Gerade für Ihre Notfall-Hausapotheke soll Ihnen die nachfolgende Auflistung nutzen, um das Nötigste für Notfälle im Hause zu haben:

- Zäpfchen gegen Übelkeit und Erbrechen;
- Schmerzmittel;
- Heftplaster;
- Mittel gegen krampfartige Schmerzen;
- Mullbinden;
- Salbe gegen Verstauchungen und Prellungen;
- Watte;
- Brandgel;
- elastische Binden;
- Wund- und Heilsalbe;
- 1 Fieberthermometer;
- Wunddesinfektionsmittel;
- 1 Splitterpinzette + 1 Schere

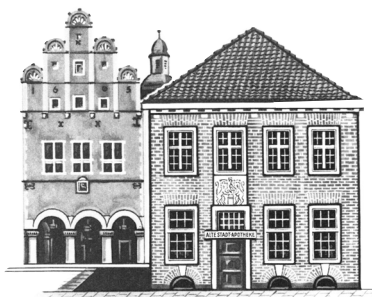
Mit dieser Mindestausrüstung ist Ihre Hausapotheke für den Notfall gewappnet.

Wenn Kinder im Haushalt leben oder häufiger zu Besuch kommen und über Nacht bleiben, sollte man auch dafür einzelne Medikamente vorrätig halten.

Sprechen Sie doch einmal mit dem Gesundheits-Kompetenzteam aus Ihrer Apotheke über Ihre Hausapotheke und den Verbandkasten in Ihrem Auto. Man wird Sie gerne beraten und Ihnen helfen, beides in Schuss zu halten.



Foto: MEV



Ihr Team der

## Alte Stadt-Apotheke

Dr. Hermann Kerckhoff

Markt 12 · 49716 Meppen

Telefon (0 59 31) 1 25 00 · Fax (0 59 31) 1 28 42