

GESUNDE FÜSSE BEDEUTEN LEBENSQUALITÄT

Wer denkt eigentlich schon einmal darüber nach, welchen Pflegeaufwand man seinen eigenen Füßen zuteil werden lässt?

Eine statistische Untersuchungen über das Vorsorge- und Pflegeverhalten der Deutschen macht Erschreckendes deutlich: Die Vorsorge und Pflege der eigenen Füße steht bei den Deutschen an letzter Stelle der Palette aller Maßnahmen, die man zur Gesundheitsvorsorge und Pflege vornimmt.

Dabei sind die Füße die wichtigsten „Partner“ des Menschen! Auf ihnen steht man ein Leben lang. Sie tragen jeden Menschen dahin, wo er hin will. Sie sind die wichtigsten Helfer beim Auto fahren und sie tragen den eigenen Körper.

Auf den Füßen lastet das gesamte Körpergewicht. Und wie geht man mit ihnen um?

Die Mode zwingt sie oft in enges und bisweilen unbequemes Schuhwerk, in dem sie sich meistens viele Stunden des Tages aufhalten müssen. Auch der berufliche Alltag fordert sie durch langes Stehen und häufiges Herumlaufen in schwerem Arbeitsschuhwerk oder in klobigen Gummistiefeln. Das belastet die Füße. Und sie ertragen alles das ohne zu rebellieren, solange sie können. Sie melden sich erst dann, wenn es oft schon zu spät ist. Dabei ist eine gesund erhaltende Fußpflege so einfach!

Ein regelmäßiges Fußbad mit einem erfrischenden und regenerierenden Fußbade-Zusatz, anschließendes Eincremen mit einem entsprechenden Fußbalsam und bei denjenigen Füßen von Menschen, die beruflich sehr viel stehen müssen, einmal wöchentlich eine Fuß- und Unterschenkelmassage mit einer heparinhaltigen Salbe bewirken, dass sich auch die Füße nicht länger ver-

nachlässigt fühlen. Sie danken es ihren Menschen, indem sie nicht mehr anschwellen und abends nicht länger schmerzen.

Entsprechend geeignete Fußpflegeartikel halten wir in unserer Apotheke bereit.



Foto: Colourbox.com

Auf den Füßen lastet das gesamte Körpergewicht.
Und wie geht man mit ihnen um?