

KRAMPFADERN – NICHT NUR EIN KOSMETISCHES PROBLEM

Jetzt ist sie da, die Sommerzeit! Die Aussicht auf Erholung und Entspannung lässt jetzt die Menschen ihre Urlaubs- und Freizeitvorbereitungen treffen. So mancher beschließt, neue Badekleidung oder sommerlich leichte Garderobe zu kaufen, weil man sich darin zusätzlich wohl fühlt.

Und dann fallen sie urplötzlich wieder auf, die Krampfadern! Sie scheinen während der Winterpause sogar noch etwas mehr geworden zu sein. Und gleich ist wieder dieses bedrückende Gefühl von persönlicher Unvollkommenheit vorhanden.

Die Medizin geht heute davon aus, dass die Veranlagung, an Krampfadern zu leiden, erblich ist. Zu schwach ausgebildete Venenwände sind die Primärursache. Um sie zu kräftigen, baut der Körper Bindegewebe in die Venenwände ein. Die Folgen sind fatal. Die vorhandene Restelastizität der Venen geht dabei verloren und es entstehen sack- und schlauchförmig überdehnte Gefäße, die oberflächlich gut sichtbar sind und die man als „Krampfadern“ bezeichnet.

Sie treten überwiegend an den Beinen auf, weil durch die Schwerkraft der Druck des Blutes auf die Venenwände der Beinvenen am größten ist. Neben der oft so empfundenen optisch-kosmetischen Beeinträchtigung gehen von unbehandelten Krampfadern aber auch vielfache Gefahren aus. Dazu zählen Unterschenkelgeschwüre mit dem Problem des „offenen Beines“. Auch Venenentzündungen und Thrombosen, die zu gefährlichen Embolien führen können, werden häufig durch schwache und kranke Venen hervorgerufen.

Was kann man denn gegen Krampfadern tun? Zunächst ist viel Bewegung und zielgerichtete Gymnastik wichtig. Kräftige Beinmuskulatur, die man regelmäßig benutzt, erzeugt den erforderlichen Gegendruck auf die schwachen Venenwände. Stützstrümpfe unterstützen diesen äußeren Druck. Wer bereits Krampfadern ausgebildet

hat, muss sich aber nicht zwangsläufig willenlos in sein Schicksal ergeben! Es stehen zahlreiche Arzneimittel zur Verfügung, welche die Fließeigenschaften des Blutes verbessern und speziell zur Anwendung bei Krampfadernleiden entwickelt wurden.

Fragen Sie uns doch einfach einmal bei Ihrem nächsten Besuch, wenn Sie unter Krampfadern leiden.



Neben der optischen Beeinträchtigung gehen von unbehandelten Krampfadern vielfache Gefahren aus.