

# JETZT IST DIE ZEIT FÜR LIPPEN-HERPES-INFEKTIONEN



Foto: Colourbox.com

Dieses Virus findet sich überall auf den menschlichen Schleimhäuten.

Kleine, nässende Hautläsionen im Mund-Lippenbereich sind nicht nur ein kosmetisch beeinträchtigendes Übel, sie sind auch leicht schmerzhaft und zudem höchst ansteckend. Doch was steckt eigentlich hinter diesen Infektionen? Im Jahre 1913 entdeckte der Marburger Professor für Augenheilkunde, Wilhelm Grüter, dass die Ursache für kleine Reizbläschen an der Haut ein Virus mit dem Namen *Scelus recurrens* ist.

Zur Vereinfachung gab Grüter diesem Virus den Namen Herpes-simplex-Virus. Dieses Virus findet sich überall auf den menschlichen Schleimhäuten und ist solange

ungefährlich, wie die körpereigene Abwehr nicht durch andere Abwehrleistungen geschwächt ist. Ist das jedoch der Fall, beispielsweise wenn gerade eine heftige Attacke von Erkältungsviren abgewehrt werden muss, oder auch, wenn extreme Stresssituationen die Körperabwehr vollständig in Anspruch nehmen, dann kann es leicht zu einer Bläscheninfektion kommen.

Besonders wenn kleine Hautreizungen oder Verletzungen der Haut vorliegen, haben die Viren besonders leichtes Spiel.

Sie verursachen dann eine Bläscheninfektion, die von einem unangenehmen Spannungsgefühl und Juckreiz begleitet wird. Allmählich trocknen die flüssigkeitsgefüllten Bläschen zu Krusten ein. Die Flüssigkeit in den Bläschen und die Krusten sind hochinfektiös und können bei Kontakt mit anderen Menschen auch diese anstecken.

Je nachdem, an welchen Körperregionen die Herpes simplex-Infektionen auftreten, werden sie von den Medizinern anders bezeichnet. „Herpes labialis“ sind die typischen Bläschen im Mund- und Kinnbereich und „Herpes progenitalis“ liegt vor, wenn sich der Virus im Bereich der Geschlechtsorgane festsetzt und dort entsprechende entzündliche Bläschen und Krusten verursacht.

In diesen Fällen ist rasche und wirksame Hilfe besonders wichtig. Denn auch bei Sexualkontakten können die Viren übertragen werden. Man sollte deshalb, wenn man an einer Herpes simplex Infektion leidet, keine Minute zögern, Rat und vor allem Hilfe in unserer Apotheke zu suchen! Dort kann man Salben erwerben, die speziell gegen das Herpes-simplex Virus wirken.