

WER JETZT HANDELT, KANN SICH ERFOLGREICH SCHÜTZEN

Noch erfreut uns der Herbst mit angenehm warmen und sonnigen Tagen. Doch schon bald werden dunkle, nasse und kalte Tage die Regie des Jahreslaufes übernehmen. Dann kommt sie wieder, die Grippe- und Erkältungszeit!

Wenn in Bussen und Bahnen, in Büros und Kaufhäusern, in Schulen und bei Veranstaltungen, kurzerhand überall dort, wo zahlreiche Menschen zwangsläufig aufeinander treffen, geschneift, geniest und gehustet wird, dann ist die Luft dort angefüllt mit Erkältungsviren, die nur allzu gern die menschlichen Schleimhäute besiedeln, um dort ihr krankmachendes Unwesen zu treiben.

Obwohl man ihnen kaum ausweichen kann, überstehen manche Menschen den Angriff der krankmachenden Viren und Bakterien weitgehend unbeschadet oder nur mit geringfügigen Erkrankungen. Ursache dafür ist eine besonders starke Abwehrkraft. Unsere allgemeinen Lebensumstände wie Beruf, Familie und vor allem die eigenen Schlafgewohnheiten haben einen deutlichen Einfluss auf die Leistungsfähigkeit des körpereigenen Immunsystems.

Heute weiß man, dass gerade während des Schlafens die Mechanismen des Körpers, die für eine intakte Infektabwehr verantwortlich sind, auf Hochtouren arbeiten. Deshalb ist ein ausreichend langer und möglichst entspannter Schlaf in der Erkältungszeit sehr wichtig. Außerdem kann man seinem Körper beim Aufbau von Abwehrkräften mit pflanzlichen Arzneimitteln helfen.

Natürliche Immunstimulanzien aus dem Pflanzenreich wirken aktivierend auf die Körperabwehr. So helfen sie dem Organismus dabei, sich besser gegen Schnupfen- oder Grippeviren zu wehren. Wichtig ist, dass man frühzeitig mit dem Schutz beginnt, egal ob es um die Gripeschutzimpfung geht oder um die zwei bis vier

Wochen lange kurmäßige Einnahme einer Immunstimulanz aus den Inhaltsstoffen des roten Sonnenhutes.

Die Wirkstoffe aus dieser Pflanze regen die Bildung von mehr Abwehrzellen gegen alle möglichen Krankheitserreger an und haben schon so manchem geholfen, sich erfolgreich gegen eine aufkommende Infektion zu wehren. Der Grippeimpfstoff wird in jedem Jahr neu konzipiert und ist auf das jeweils aktuell grassierende Grippevirus abgestimmt.

Die Wirkstoffe des roten Sonnenhutes sind in vielen Vorbeugeprodukten enthalten. Lassen Sie sich beizeiten von uns beraten, damit die kalte Jahreszeit für Sie ihre Schrecken verliert.



Foto: Colourbox.com

Wichtig ist, dass man frühzeitig
mit dem Schutz beginnt.